

思春期の体と心の変化(4年)



【授業後の児童の感想から】

「体の変化について、何となく知っていたけれど、くわしく教えてもらって安心しました。」

「人より成長がおそくても個人差があることが分かって安心しました。」

町健康福祉課の長岡保健師さんをお招きして、そろそろ思春期を迎える4年生が保健学習「思春期の体と心の変化」について学習しました。



女の子の初経や男の子の精通については、これから自分たちの体に起こる大きな変化ですので、子どもたちは真剣な表情で説明に聞き入っていました。